

Unsere Veranstaltung
zum Welt-MS-Tag 2025
„Tausend Gesichter
und Deins: Leben mit MS“



PROGRAMM 2. TEIL

Moderation: Prof. Dr. med. Christoph Heesen, Leiter der MS-Ambulanz und Tagesklinik am UKE Hamburg, Thomas Austermann, Mitglied der Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“

13:30-14:30 Uhr

Mit Zukunftssorgen umgehen – Strategien für mehr Zuversicht

Dr. rer. medic. Sabine Schipper,
Diplom-Psychologin / Psychologische
Psychotherapeutin,
Geschäftsführerin der DMSG NRW

14:30-15 Uhr Pause

15-16 Uhr

Trigeminusneuralgie und andere Schmerzen bei MS – welche Therapien helfen?

Prof. Dr. med. Achim Berthele,
Leitender Oberarzt, Klinik und Poliklinik
für Neurologie, Klinikum rechts der Isar
der TU München



HAMBURGER

MS Forum

21. Juni 2025

Veranstaltungsort

Albertinen Haus
Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg

Anfahrt

Mit dem Auto: Auf dem Gelände des Albertinen Hauses gibt es einen großen Parkplatz (Zugang über Heidlohstraße)
Bushaltestelle: Sellhopsweg (Albertinen Haus)
Linie 191, Linie 195, MetroBus 5

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:
GKV-Selbsthilfeförderung Hamburg

DMSG Landesverband Hamburg e. V.

Eppendorfer Weg 154 - 156 · 20253 Hamburg
Telefon 040 - 422 44 33 · Fax 040 - 422 44 40
info@dmsg-hamburg.de · www.dmsg-hamburg.de

Spendenkonto Sozialbank
DE24 3702 0500 0009 4669 00

HAMBURGER

MS Forum

21. Juni 2025

Immuntherapie – Update 2025

Fatigue – neue Wege aus der Erschöpfung

Mit Zukunftssorgen umgehen – Strategien für mehr Zuversicht

Trigeminusneuralgie und andere Schmerzen bei MS – welche Therapien helfen?



VERANSTALTUNGORT

**Albertinen Haus | 9:45–16 Uhr
Sellhopsweg 18-22 | Hamburg-Schnelsen**

Kostenfrei und ohne Anmeldung



Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

wir laden Sie herzlich zu unserem Hamburger MS-Forum ein, das sich aktuellen Erkenntnissen und wirkungsvollen Strategien im Umgang mit der Multiplen Sklerose widmet. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten auszutauschen und wertvolle Impulse für Ihren Alltag mit der MS zu erhalten.

Immuntherapie – Update 2025

Was hat sich in den vergangenen zwölf Monaten in der Forschung zur Immuntherapie getan? Was versprechen die aktuellen Studienergebnisse z.B. zu Tolebrutinib? Einen Überblick über neueste Erkenntnisse und zukünftige Therapiemöglichkeiten gibt Ihnen Dr. Lena Kristina Pfeffer aus dem INIMS (Institut für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose), UKE.

Fatigue – neue Wege aus der Erschöpfung

Fatigue ist ein häufiges und sehr belastendes Symptom bei MS, das die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen kann. Wie lässt sich die Erschöpfung gezielt behandeln? Dr. Maria Janina Wendebourg, Fachärztin für Neurologie an der Neurologischen Klinik und Poliklinik Universitätsspital Basel, Mitentwicklerin von „elevida“, stellt vor, was helfen kann.

Mit Zukunftssorgen umgehen – Strategien für mehr Zuversicht

Die Unsicherheit darüber, wie die MS in den nächsten Jahren und Jahrzehnten verlaufen wird, kann sehr belastend sein. Wie können Betroffene mit dieser Un-

gewissheit zurechtkommen? Dr. Sabine Schipper, Diplom-Psychologin und Geschäftsführerin der DMSG Nordrhein-Westfalen, zeigt Techniken, um Ängste zu bewältigen und mehr innere Stärke zu gewinnen.

Trigeminusneuralgie und andere Schmerzen bei MS – welche Therapien helfen?

Bei Multipler Sklerose können verschiedene Schmerzformen auftreten, darunter die Trigeminusneuralgie, die durch heftige Gesichtsschmerzen gekennzeichnet ist. Erfahren Sie von Prof. Achim Berthele, Leitender Oberarzt an der Klinik und Poliklinik für Neurologie, Klinikum rechts der Isar der TU München und Koordinator der MS-Therapieleitlinie, welche medikamentösen und nicht-medikamentösen Behandlungsoptionen zur Verfügung stehen und welche neuen Ansätze es gibt.

➔ Wir freuen uns auf spannende Vorträge, einen lebhaften Austausch und die persönlichen Begegnungen mit Ihnen!

Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“ Prof. Christoph Heesen, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, Andrea Holz, Geschäftsführerin der DMSG Hamburg, Dr. S. Rosenkranz, T. Austermann, D. Listing, M. van de Loo

HINWEISE

1. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
2. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videoschnitte der Tagung nicht erlaubt sind.

9:45 Uhr Begrüßung

Marion Rehm, Albertinen Akademie
Markus van de Loo, Vorsitzender
des Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

PROGRAMM 1. TEIL

Moderation: Prof. Dr. med. Christoph Heesen, Leiter der MS-Ambulanz und Tagesklinik am UKE Hamburg, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, Markus van de Loo

10-11 Uhr

Immuntherapie – Update 2025

Dr. med. Lena Kristina Pfeffer,
Assistenzärztin/Clinician Scientist
INIMS, UKE Hamburg

11-11:30 Uhr Pause

11:30-12:30 Uhr

Fatigue – neue Wege aus der Erschöpfung

Dr. med. Maria Janina Wendebourg,
Fachärztin für Neurologie, Neurologische
Klinik und Poliklinik Universitätsspital Basel

12:30-13:30 Uhr Mittagsimbiss